

1. škola tradiční čínské medicíny

从中医和西医的观点来看衰竭和疲劳

# Sborník přednášek a workshopů

Téma:  
Vyčerpanost  
a únava  
z pohledu  
tradiční  
čínské  
medicíny

**K** TRADIČNÍ  
**O** ČÍNSKÉ  
**N** MEDICÍNY  
**G**  
**P** PRAŽSKÝ  
**R** 27.-29. LISTOPAD  
**A** 2009  
**S**

[www.tcm.cz](http://www.tcm.cz)

1. škola tradiční čínské medicíny

从中医和西医的观点来看衰竭和疲劳

# Sborník přednášek a workshopů

Téma:  
Vyčerpanost  
a únava  
z pohledu  
tradiční  
čínské  
medicíny

**K** TRADIČNÍ  
**O** ČÍNSKÉ  
**N** MEDICÍNY  
**G**

**P** RAŽSKÝ

**E** 27.-29. LISTOPAD

**S** 2009

[www.tcm.cz](http://www.tcm.cz)



Po absolvování gymnázia J. Keplera v Praze nastoupil na FVL UK (1. lékařská fakulta), kterou v roce 1989 zakončil státní rigorózní zkouškou. Svou specializaci potvrdil složením atestační zkoušky v oboru neurologie roku 1993.

V rámci roční základní vojenské prezenční služby nastoupil k útvaru vrcholových sportovců (zápas), kde se zdokonaloval v mobilizačních a manipulačních technikách páteře. Souběžně absolvoval kurzy myoskeletální medicíny, zakončené zkouškou; tímto získal certifikát k provádění myoskeletálních technik. Následně pracoval na lůžkovém oddělení Nemocnice Kralupy nad Vltavou. V roce 1993 si založil soukromou ambulanci neurologie a myoskeletální medicíny v Neratovicích. Další poznatky a dovednosti si osvojoval na stážích v České republice, mimo jiné vystudoval pododbornost neurofyzilogie – klinická elektroencefalografie a elektromyografie ke studiu a vyšetření nervů a svalů. Pracoval i jako externí pracovník České akademie věd – obor imunologie – neuroimunologie.

Absolvoval kurzy chiropraxe v San José (USA). Tamtéž se zdokonaloval v chiropraktické metodě zvané „activator method“, kterou zakončil zkouškou. V současné době provádí spektrum chiropraktických metod sloužících k nápravě špatné hybnosti páteře a kloubů, což vede k odstranění funkčních poruch a bolestí.

Již od počátku své praxe léčby bolestí a poruch pohybového aparátu pocítoval potřebu posílit léčebné metody o některou metodiku východní medicíny, což mu vzhledem k propracovanosti a ucelenosti teorii poskytla tradiční čínská medicína – akupunktura. Vystudoval základní i specializační kurzy v naší republice (Institut pro doškolování lékařů a farmaceutů) a poté vystudoval obor tradiční čínská medicína při Sinobiologické společnosti a dále Čínskou univerzitu *Guangming* v Pekingu, kterou úspěšně ukončil stáží v Pekingu na klinice a závěrečnou zkouškou z oboru. Využil svých poznatků tradiční čínské medicíny k sestavení originálních receptur podpůrných emulzí určených ke zmírnění bolestí páteře a kloubů a začal s jejich výrobou. Dnes již tato originální řada pomáhá velkému množství pacientů.

Pravidelně se zúčastňuje kongresů myoskeletální medicíny, chiropraxe a akupunktury, kde také přednáší. Ovládá plynule angličtinu, ruštinu, částečně němčinu a francouzštinu. Zaměstnává a vychovává další lékaře – budoucí odborníky v oboru myoskeletální medicíny.

Ve volném čase se přes 30 let intenzivně věnuje bojovým sportům, což pomáhá zdokonalování citlivosti a přesnosti manipulačních, ale rovněž akupunkturních technik.

**Kontakt:** toman@chiropraxe.cz

## Únavový syndrom při léčbě mimokloubního revmatismu neboli fibromyalgie

**Přednáška      Sobota 28. 11. 2009      16.15 hod      Kinosál**

Termín *fibromyalgie* je složen z latinského slova *fibro* (vláknitá-vazivová tkáň) a z řeckých slov *myo* (sval) a *algia* (bolest).

Při tomto onemocnění je typická bolest v určité oblasti pohybového aparátu – krk, záda, kyčle, horní a dolní končetiny, která nemocné trápí a omezuje při běžné denní činnosti. Zároveň se přidružují další chronické až frustrující syndromy jako únavový syndrom, poruchy spánku a nálady až vznik depresí, ranní ztuhlost, bolest hlavy, syndrom dráždivého střeva, bolestivá menstruace, pocit necitlivosti nebo

mravenčení v končetinách, syndrom neklidu v nohou, citlivost na teplotu a problémy s poznáváním a pamětí, někdy zmiňované jako „fibro-milna“;

Teorie vzniku a průběhu u fibromyalgie nejsou zatím z hlediska západní medicíny uspokojivě vyřešeny, stejně jako léčba, která je ve většině případů neúčinná.

Existuje však pohled na vznik, vývoj, a zejména léčbu tohoto onemocnění metodami tradiční čínské medicíny, a zvláště možnost ovlivnění – mimo bolesti – jednoho z nejvýraznějších a nejvíce limitujících příznaků, jakým je únava syndrom.

Léčbě předchází přesná diagnostika pomocí syndromologie s využitím všech vyšetřovacích metod TCM. Existují syndromy všeobecně se vyskytující v případě únavových stavů, ale u tohoto onemocnění zároveň s určitými změnami, které je nutno rozpoznat. Vzhledem k síle a rychlosti léčebného efektu je vhodné léčbu s použitím akupunktury začít co nejdříve. Poté je vhodné pokračovat v léčbě prostřed-

#### Základní body přednášky:

- vtyčení pojmu a definice
- únavový syndrom jako jeden z hlavních příznaků fibromyalgie
- komplikovanost léčby z pohledu západní medicíny
- přístup z hlediska TCM
- základní syndromologie
- léčebný postup
- zhodnocení a závěr
- perspektivy

## KARDIOVASKULÁRNÍ NEMOCI

### 心血管病

Lektor: profesor TCM Vladimír Nacátaj,

člen Čínské akademie věd,

dlouholetý praktik čínské medicíny i lékař medicíny západní.

**17.–20. června 2010**

Prezentace 8:00–10:00 hod.

Pro fytotherapeuty, akupunkturisty a všechny, kteří uplatňují čínskou medicínu v praxi. Využití poznatku a prostředků čínské medicíny při srdečně-cévních onemocněních, kardiovaskulárních chorobách, hypertenzi, mrtvici.

Místo konání: FTVS, ul. Josefa Martího 31, Praha 6, učebna P5

Cena 4900 Kč (při platbě do 28. 2. 2010 cena 4100 Kč, do 30. 4. 2010 cena 4400 Kč)